

«Jeg fikk 16 henvendelser fra jenter de første 24 timene den nye profilen lå ute [...] Det er nå direkte pinlig å lese min gamle profildekst og se på de gamle bildene.»

-Deltager, Perfekt Profil



PERFEKT PROFIL

Oppskrift på hvordan du lager den ultimate nettdating-profilen

SONDRE GODE VIBBER

Innhold

Forord	6
--------------	---

Del I: Å lage profilen

Fordelene med Tinder og datingsider	8
Å skape tiltrekning gjennom en skjerm	11
Hvordan du skriver en bra profiltekst	17
Hvordan du skaffer de riktige bildene	26
Kjekkhetsinntrykk på bilder	31
Personlighetsinntrykk på bilder	38
Å lage profil på en datingside	46
Å lage profil på Facebook	51
Å lage profil på Tinder	55

Del II: Å møte jenter

Den daglige rutinen	59
Hvordan du oppretter kontakt	67
Hvordan du skaper en bra samtale	70
Hvordan du avtaler en date	77
Hva slags date du bør velge	82
Hvordan du gjennomfører en bra førstedate	86
Hvordan du gjennomfører en bra andredate	89

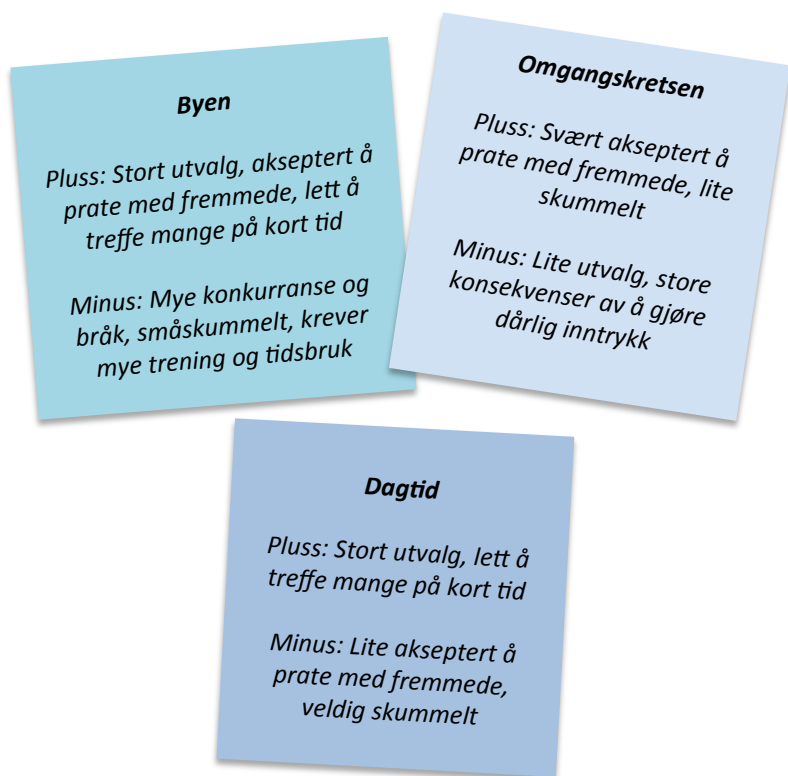
Del III: Appendiks

Nettdating og avhengighet	93
Veien videre: Hvordan få det til i praksis?	95
Hvordan er det å være jente på datingsidene?	97

Del I:
Å lage profilen

Fordelene med Tinder og datingsider

Tradisjonelt har det vært tre forskjellige måter å treffe nye jenter på; starte samtaler med fremmede på byen, starte samtaler med fremmede på dagtid eller møte noen gjennom omgangskretsen (for eksempel på jobb eller skole, via venners venner eller fritidsaktiviteter).



Figur 1.1 – Noen fordeler og ulemper med ulike settinger

I dag har vi et fjerde alternativ, nemlig nettdating; med "nettdating" mener jeg all sjekking som foregår via internett, det være seg på datingsider eller Tinder. Det grunnleggende prinsippet, å bruke bilder og tekst på en skjerm til å fange jentenes interesse, er nemlig det samme over alt; har du først laget en grunnleggende profil som funker kan du bruke den på alle sider eller apper som finnes og få gode resultater over alt.

Fordelene med nettdating er mange. Utvalget er enormt; en mann med en god profil kan ofte treffe jenter som er 10-15 år yngre eller eldre enn han selv, alt etter hva han ønsker, og får et stort "publikum". Nettdating har blitt et fenomen, og i dag er det de færreste single jenter som ikke har profil på en datingside eller Tinder. Selv de som ikke går så ofte på byen kan man finne der.

Nettdating er dessuten lite "skummelt"; det verste som kan skje dersom man sender en melding eller markerer noen som interessant er stort sett at man ikke får respons. Mange opplever det å møtes på date, uten bråk og fulle folk på alle kanter, som et bedre alternativ enn å skulle føre en samtale på et utested klokken tre om natten. Man kan drive med nettdating når som helst og hvor som helst; dersom man har en jobb som gjør at man er mye borte kan man line opp dater til man kommer hjem igjen, og dersom man rett og slett ikke kan eller vil gå på byen hele tiden kan man bruke helgene til noe annet og heller treffe jenter på ukedagene.

På utestedene hender det sjelden at jenter gjør noe aktivt for å ta kontakt med deg; dette er imidlertid annerledes på nettet, i hvert fall hvis du har en bra profil. Fordi det er et fåtall av gutter som klarer å fremstille seg selv på en bra måte blir det konkurranse blant jentene om de få som gjør et godt inntrykk; det er en ny og spennende situasjon å være i som gutt. Det å oppleve at jenter sender deg meldinger og viser aktiv interesse kan gjøre underverker for selvtilliten, også når du er ute og treffer jenter på andre arenaer.

Og så har vi selvsagt Facebook. Facebook er et nyttig verktøy som kan gjøre sjekking på byen, dagtid og i omgangskretsen

lettere. En tiltrekkende Facebook-profil øker sjansen for at jenta du pratet kjapt med på vorspiel, byen eller dagtid vil treffe deg igjen, og selv om dere har utvekslet nummer istedenfor Facebook-detalljer kan du være sikker på at hun googler navnet ditt og snoker på profilbildet før hun bestemmer seg for om hun skal svare når du sender sms dagen etter. Hvis bildet ditt er dårlig, eller hvis du ikke har noe bilde hvor hun kan se hvordan du så ut, vil det gjøre sjansene dine for å få svar mindre.

***Men den største fordel
med nettdating er at det
å lage en optimal profil er
en engangsinvestering.***

Så fort profilen er på plass og de grunnleggende ferdighetene er lært kan man lene seg tilbake og begynne å høste utbytte; profilen din blir en agent som jobber for deg 24 timer i døgnet. Det kreves lite tid og innsats for å ordne dater sammenlignet med det å skulle finne jenter på en av de andre arenaene jeg har nevnt; du kan dra på date med nye jenter hver uke dersom du ønsker det uten å gjøre mer enn å skrive noen meldinger nå og da.

Det finnes selvsagt ulemper med nettdating også; det å lage en god profil krever, som du vil lære i denne boken, både kunnskap og arbeid. Det er en grunn til at de fleste gutter ikke får det til! En annen ulempe er selvsagt at man ikke vet helt sikkert hvordan jenta man skal møte er før man har truffet henne i virkeligheten; det betyr at man kan risikere å havne på date med en jente som man ikke klaffer så godt med. Det er imidlertid mye man kan gjøre for å minimere både sannsynligheten for at dette skjer og tiden man kaster bort dersom uhellet først er ute; dette skal vi komme tilbake til i et senere kapittel.

Les videre på
www.perfektprofil.no

